

Stockelsdorf, den 05.09.2022

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

der diesjährige Lauftag findet am **Freitag, 16. September 2022 in der 5. und 6. Stunde statt.**

Ort: Großsportanlage Rensefelder Weg

Worum geht es? Der Schleswig-Holsteinische Leichtathletikverband e.V. sucht die Schule mit den meisten Ausdauerläufern!

Wie geht das? Jeder versucht so lange wie möglich zu laufen ... *15 Min. ... 30 Min. ... 60 Min.* ...Wichtig ist Ausdauer, nicht Schnelligkeit!!!

Was gibt es zu gewinnen? für die 60 Min. LäuferInnen : *Silikon-Armband*

Zusatzinformationen

- Alle Schülerinnen und Schüler erscheinen am Freitag mit **Sportkleidung** zur Schule; lediglich die Schuhe sollten auf dem Großsportplatz gewechselt werden; kein Umziehen in den Klassenräumen oder auf dem Sportplatz möglich!
- Jedes Gehen führt zum Ende der Leistungsmessung und spiegelt die erreichte Minutenanzahl wider (**Beispiel:** Fängt ein Schüler nach 17 Minuten an zu gehen, wird das Kreuz auf der Klassenliste bei dem betreffenden Schüler bei 15min gesetzt.
- Leistung fließt in die **Sportnote** mit ein
- **ausreichend Getränke** und ggf. eine **Kopfbedeckung** mitbringen
- **keine** Nutzung von mp3-Player und andere Musikmedien während des Laufens
- die 7. Stunde **entfällt** am Freitag
- **Wertsachen** bleiben bitte zu Hause, dazu gehört auch das Smartphone, sofern es nicht unbedingt benötigt wird.
- Sollte die Veranstaltung aufgrund der **Wetterlage** abgesagt werden, findet Unterricht nach Plan statt.

Mit sportlichen Grüßen und in freudiger Erwartung auf ein schönes Sportfest,

Christian Schrader, Fachleiter Sport